



najmłodszy.pl

WSPARCIE JAKOŚCI INSTYTUCJI
OPIEKI I EDUKACJI DZIECI DO LAT 3



Podkarpacka

Akademia Wsparcia

Fundacja PRO-FIL - Wojewódzki Lider Akademii Wsparcia

PROGRAM SZKOLENIA:

„WSPIERANIE ROZWOJU PSYCHOSPOŁECZNEGO DZIECI DO LAT 3”

Godzina	Temat
9:00 – 9:30	Wprowadzenie • Przedstawienie trenera i rejestracja uczestników, integracja. • Cel i harmonogram szkolenia, zasady pracy warsztatowej.
9:30 – 11:00	Czynniki wpływające na rozwój dziecka • Biologiczne, psychologiczne i społeczne aspekty rozwoju. • Znaczenie zdrowia fizycznego, relacji i emocji w pierwszych latach życia.
11:00 – 11:15	Przerwa na kawę
10:45 – 13:00	Analiza czynników wspierających i utrudniających rozwój dziecka • Rodzina, otoczenie społeczne i ich wpływ na socjalizację. • Wspólna praca nad mapą czynników rozwojowych. Etapy rozwoju dziecka i kryzysy rozwojowe • Jakie trudności napotykają dzieci i jak im pomóc?
12:45 – 13:30	Obiad
13:30 – 16:00	Zadania rozwojowe i sposoby ich wspierania • Wpływ zadań rozwojowych na kształtowanie psychiki dziecka. Stymulacja rozwoju emocjonalno-poznawczego • Znaczenie zabawy, aktywności fizycznej i kontaktu z naturą. • Techniki wspierające rozwój sensoryczny i manualny dziecka. Nieharmonijny rozwój. Najczęstsze zaburzenia rozwojowe u małych dzieci
16:00	Zakończenie pierwszego dnia szkolenia



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Działanie realizowane w ramach Projektu
„Akademia Wsparcia – krajowy system wspierania rozwoju opieki
wczesnodziecięcej w Polsce – 2024-2026”
współfinansowanego ze środków budżetu państwa



PRO-FIL
FUNDACJA

Wojewódzki Lider Akademii Wsparcia



najmłodszy.pl

WSPARCIE JAKOŚCI INSTYTUCJI
OPIEKI I EDUKACJI DZIECI DO LAT 3



Podkarpacka

Akademia Wsparcia

Fundacja PRO-FIL - Wojewódzki Lider Akademii Wsparcia

Drugi dzień szkolenia

Godzina	Temat
9:00 – 10:15	Przyczyny trudnych zachowań u dzieci • Impulsywność, agresja, wybuchy złości. • Jak emocje i otoczenie wpływają na zachowanie dziecka? • Mechanizmy frustracji i sposoby ich redukcji. Problemy ze snem i jedzeniem • Wpływ na codzienne funkcjonowanie dziecka. • Jak wspierać zdrowe nawyki i redukować napięcie?
10:15 – 10:30	Przerwa na kawę
10:30 – 13:05	Strategie radzenia sobie z trudnymi zachowaniami • Stawianie granic, pozytywna komunikacja. • Budowanie relacji opartych na zaufaniu. Wpływ rodziny na funkcjonowanie dziecka • Współpraca rodziców i jej znaczenie dla stabilności emocjonalnej dziecka. • Jak budować silne więzi rodzinne? Konflikty rodzinne i ich skutki dla dziecka • Jak dzieci reagują na napięcia w rodzinie? • Unikanie przenoszenia konfliktów na dziecko.
13:05 – 13:50	Obiad
13:30 – 15:45	Adaptacja dzieci w rodzinach patchworkowych • Jak wspierać dzieci w nowej sytuacji rodzinnej? • Strategie budowania pozytywnych relacji. Dziecko krzywdzone – rozpoznawanie i interwencja • Formy przemocy i ich objawy. • Postępowanie w przypadku podejrzenia krzywdzenia dziecka. • Prawne obowiązki pracowników.
15:45 – 16:00	Zakończenie szkolenia • Podsumowanie, refleksje uczestników, ewaluacja.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Działanie realizowane w ramach Projektu
„Akademia Wsparcia – krajowy system wspierania rozwoju opieki
wczesnodziecięcej w Polsce – 2024-2026”
współfinansowanego ze środków budżetu państwa



PRO-FIL
FUNDACJA

Wojewódzki Lider Akademii Wsparcia